

2～6さい

できたね シールひょう

1しゅうかん チャレンジ


 できたら
はなまる

なまえ _____ がつ _____ にち _____

できたら ○に シールを はるか、いろを めろう。ぜんぶ できなくても だいじょうぶ。きのうより 1つ ふえたら はなまる！

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
 あさ じぶんで おきた	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 かおを あらった	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 あさの はみがき	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 じぶんで きがえた	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 いただきます・ごちそう さま	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 てを あらった	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 おかたづけ した	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 ねるまえの はみがき	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



🎵 せいかつの うた(おはよう・おきがえ・てあらい・はみがき…)と いっしょに つかってね。
 おうちの方へ:コピーして 1しゅうかんに 1まい。冷蔵庫に はるのが おすすめです。

2～6さい

できたね シールひょう

じぶんで きめる ばん



できたら
はなまる

なまえ _____ がつ _____ にち _____

じぶんで きめた「がんばること」を かこう(おうちのひとと いっしょに きめても いいよ)。

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
							
							
							
							
							
							
							
							